



Puerto Montt lidera combate a la obesidad infantil: Plan piloto reduce en 12% el sobrepeso en escolares

## Descripción

La estrategia municipal, que une a la academia, el sector privado y la salud pública, logró resultados inéditos en los colegios Licarayén y Darío Salas. El modelo se expandirá a nuevos recintos y busca ser presentado como política nacional.

En un contexto donde más del 50% de los estudiantes de la comuna presentan índices de malnutrición por exceso, la Municipalidad de Puerto Montt entregó los exitosos resultados del programa piloto «Puerto Montt + Activo». La iniciativa, aplicada desde septiembre pasado, logró reducir en un 12% las cifras de sobrepeso y obesidad en los establecimientos intervenidos.

## La fórmula del éxito: «Cuadruple Hélice»

El alcalde **Rodrigo Wainrajt** destacó que estos resultados son fruto de un trabajo coordinado entre los departamentos de Educación, Salud y Deportes, sumado a una alianza estratégica con actores clave:

- **Mundo Público:** Coordinación municipal integral.
- **Sector Privado:** Apoyo de Supermercados Cugat para el acceso a mejor alimentación.
- **Academia:** Participación de la **Universidad San Sebastián** con preparadores físicos especializados.
- **Comunidad:** Involucramiento activo de padres y apoderados.
- **Nuevos establecimientos:** El plan se implementará en la **Escuela Miramar y el Liceo Miramar** (específicamente en 5° básico y 1° medio).
- **Alianza Alimentaria:** Se iniciarán conversaciones con la **industria del salmón y de los choritos** para incorporar proteínas locales de alta calidad en la dieta escolar.
- **Sector Particular:** Se incentivarán a los colegios privados de la zona a replicar esta estrategia de salud.

## Categoría

1. Local
2. Puerto Montt
3. Salud

**Fecha de creaci3n**

2026/02/27

**Autor**

hernanosses

*default watermark*