



Alerce: Conforman inédita Mesa Territorial para fortalecer el bienestar de las personas mayores

## Descripción

La instancia, que agrupa a la Delegación Municipal, el Cefsam, Santo Tomás y la Unión Territorial de Adultos Mayores (UTAMA), anuncia un nutrido calendario de actividades para este 2026, incluyendo operativos de vacunación y talleres de estimulación cognitiva.

### Un hito de coordinación comunitaria

En un paso significativo para la descentralización de los servicios en Puerto Montt, se constituye oficialmente la **Mesa de Trabajo Territorial de Personas Mayores de Alerce**. Esta alianza estratégica busca unificar los esfuerzos de la academia, la salud primaria y el municipio para atender las necesidades de las 17 organizaciones que componen la **UTAMA**, además de integrar a quienes no pertenecen a clubes establecidos.

El delegado municipal de Alerce, **Cristian Pino**, destacó que este cronograma de trabajo para el año 2026 pondrá énfasis en el uso de la nueva sede social entregada recientemente por gestión del alcalde **Rodrigo Wainrajt**. «Queremos reforzar el trabajo comunitario y aprovechar este espacio que representa a cientos de adultos mayores del sector», señaló la autoridad.

### Salud y Prevención: Vacunación en terreno

Uno de los primeros hitos de esta mesa será el despliegue de la **Campaña de Prevención de la Influenza 2026**. El director del CESFAM Alerce, **Helmuth Leiva**, confirmó que profesionales del centro de salud se trasladarán directamente a la sede de UTAMA para realizar operativos de vacunación.

«Nuestra participación será activa a través del programa **Más Adultos Mayores Autovalentes (Más AMA)** y diversos profesionales que trabajarán codo a codo con la delegación y la Universidad Santo Tomás», afirmó Leiva.

## El aporte de la Academia

La vinculaci3n con el medio ser3 un pilar fundamental gracias a las **Instituciones Santo Tom3s**. A trav3s del **Centro Integral Alerce**, se desarrollar3n iniciativas de impacto directo como:

- Talleres de arteterapia y teatro de t3teres.
- Evaluaciones de riesgo de ca3da y diagn3sticos nutricionales.
- Estimulaci3n cognitiva y visitas domiciliarias.
- Apoyo y tenencia responsable de mascotas.

**Melissa Valenzuela**, coordinadora de Vinculaci3n con el Medio de la UST, explic3 que esta mesa permite 3«aunar esfuerzos y focalizar las acciones seg3n las necesidades reales de cada agrupaci3n».

## Invitaci3n a la participaci3n

La presidenta de UTAMA, **Leticia Pe3ra**, se mostr3 conforme con los acuerdos alcanzados y realiz3 un llamado abierto a la comunidad de Alerce: 3«Bienvenidos son aquellos adultos mayores que no se encuentran en una organizaci3n; en UTAMA trabajaremos juntos por el bienestar de todos».

### Categor3a

1. Alerce
2. Local
3. Noticias

### Fecha de creaci3n

2026/03/10

### Autor

departamento-de-prensa