



¿Se te soltó un bracket? Conoce por qué este descuido retrasa tu tratamiento de ortodoncia

Descripción

Mantener los aparatos fijos y una higiene rigurosa son claves para evitar que el proceso se extienda más de lo planificado. Expertos advierten que cada pieza desprendida detiene el movimiento del diente y pone en riesgo el esmalte.

El freno invisible del tratamiento

Durante un tratamiento de ortodoncia, los dientes se mueven gracias a fuerzas controladas transmitidas por los brackets. Sin embargo, cuando uno de estos se desprende, el avance se detiene en seco. Cuando un bracket se desprende, ese diente deja de moverse. Si esto ocurre de manera repetida, puede generar retrasos y extender la duración total del tratamiento, explica **Soledad Cavagnola**, ortodoncista y Clinical Specialist de Solventum.

Cada caída implica no solo una visita extra al dentista y ajustes no programados, sino también molestias innecesarias para el paciente.

Los enemigos de tus frenillos: Dieta e Higiene

La especialista señala que existen factores cotidianos que aumentan el riesgo de desprendimiento:

- **Alimentos peligrosos:** El consumo de dulces duros, chicles, frutos secos enteros o alimentos muy crocantes actúa como una palanca que desprende las piezas con facilidad.
- **Higiene deficiente:** La acumulación de placa bacteriana no solo debilita la adhesión, sino que aumenta el riesgo de desmineralización del esmalte, lo que puede derivar en caries y manchas blancas permanentes.

La clave de una buena adhesión

â€œNo se trata solo de Â«pegarÂ» el aparato. Lograr una uniÃ³n firme y sellada es un proceso clÃnico complejo. Un sellado deficiente puede permitir la **microfiltraciÃ³n** de bacterias entre el diente y el bracket, provocando inflamaciÃ³n de encÃas (gingivitis).

â€œUso de materiales de alta calidad, como los sistemas adhesivos *Transbondâ„¸ XT*, permiten un manejo clÃnico mÃs preciso, facilitando la remociÃ³n de excesos y protegiendo la salud dental durante todo el proceso.

â€œConsejos para el Ãxito de tu sonrisa:

- â€œ**Cepillado post-comida:** Utilizar tÃcnicas y cepillos especiales para ortodoncia despuÃs de cada alimento.
- â€œ**Refuerzo nocturno:** La higiene antes de dormir es la mÃs importante para evitar la acumulaciÃ³n de placa.
- â€œ**Consulta inmediata:** Ante cualquier bracket suelto o alambre molesto, contacte a su ortodontista a la brevedad para no alterar la planificaciÃ³n.

CategorÃa

- Noticias
- Salud

Fecha de creaciÃ³n

2026/03/23

Autor

departamento-de-prensa

default watermark