



Con financiamiento del Fondo Comunidad: Inician talleres orientados al bienestar de las mujeres en sector Puerta Sur de Puerto Montt

## Descripción

La iniciativa, impulsada por la junta de vecinos del sector, busca generar espacios de autocuidado, salud mental y redes de apoyo para las residentes del barrio.

Con el objetivo de fomentar el encuentro y el bienestar integral, el barrio **Puerta Sur** en Puerto Montt dio inicio oficial al proyecto **“Tiempo para mí: Espacios para Mujeres de Puerta Sur”**. Esta iniciativa es financiada a través del **Fondo Comunidad del Gobierno Regional (GORE) de Los Lagos** y ejecutada por la junta de vecinos local.

El programa contempla una duración de cinco meses y se llevará a cabo en la sede vecinal del sector. Las participantes podrán acceder a talleres de **manualidades, yoga, encuadernación y espacios de reflexión**, además de charlas especializadas en salud y prevención de la violencia en coordinación con organismos locales.

## Respaldo regional al desarrollo comunitario

Durante el lanzamiento de los talleres, el gobernador regional de Los Lagos, **Alejandro Santana**, destacó la importancia de descentralizar los recursos y enfocarlos en el bienestar humano.

«Sabemos que muchas mujeres, especialmente adultas mayores, viven con una alta carga de responsabilidades y muchas veces no cuentan con espacios propios. Este proyecto busca generar instancias de autocuidado y apoyo mutuo. Aquí estamos fortaleciendo personas y comunidades», afirmó la máxima autoridad regional.

Santana enfatizó que estas inversiones son fundamentales para avanzar en **equidad de género y salud mental** dentro de los barrios de la capital regional.

## Impacto en el barrio

Por su parte, la presidenta de la Junta de Vecinos Puerta Sur, **Alejandra Vázquez**, valoró la recepción de la comunidad ante este proyecto. «Para nosotras es muy importante generar estos espacios seguros donde las vecinas puedan encontrarse, compartir y apoyarse. Esto fortalece a todo el barrio», aseguró.

La iniciativa está dirigida principalmente a las mujeres de Puerta Sur, ofreciendo actividades **gratuitas** que priorizan la creación de redes de confianza y el fortalecimiento del tejido social en el sector.

### Categoría

1. Noticias
2. Regional

### Fecha de creación

2026/04/15

### Autor

departamento-de-prensa

default watermark