



Salud Femenina: Especialista del Hospital Puerto Montt advierte que los escapes de orina **«no son normales»**

Descripción

La matrona **Melissa Almonacid**, del Programa de Piso Pélvico del HPM, llama a las mujeres a no invisibilizar síntomas como la incontinencia o la sensación de **«bulto»** genital. El recinto hospitalario cuenta con tratamientos que van desde kinesioterapia especializada hasta el uso de dispositivos no quirúrgicos.

El bienestar del piso pélvico es una temática que, pese a su alta incidencia, suele ser silenciada por las pacientes debido a tabúes o la normalización de ciertos síntomas. Para abordar esta realidad, la matrona del **Hospital Puerto Montt (HPM)**, **Melissa Almonacid**, entregó detalles claves sobre la detección temprana y los protocolos de atención vigentes en la **Red de Salud del Reloncavé**.

El piso pélvico es un conjunto de músculos, fascias y ligamentos que sostienen órganos como el útero, la vejiga y el recto. Su debilitamiento puede provocar desde incontinencia hasta el descenso de estos órganos, conocido clínicamente como **prolapso**.

Factores de Riesgo y el daño del Tabaco

Almonacid identificó factores que aceleran el deterioro de esta musculatura, haciendo hincapié en el impacto del tabaquismo:

- **Consumo de Tabaco:** *«La nicotina es muy nociva, va deteriorando el tejido y alterando la producción de colágeno»*, advirtió la especialista.
- **Peso corporal:** El sobrepeso y la obesidad generan una presión constante en la zona.
- **Hitos de vida:** El embarazo, el parto y la menopausia (por la baja de estrógenos) son momentos críticos para la salud genitourinaria.

Señales de alerta: ¿Cuándo consultar?

La especialista fue enfática en derribar mitos sobre la incontinencia: **«Los escapes de orina no son normales, ni cuando nos reímos, ni cuando tenemos que ir de urgencia al baño»**. Otros sí-

ntomas frecuentes incluyen:

- Sensación de **«bulto» o peso** en la zona genital (referido comúnmente como **«una pelotita»**).
- Incontinencia de gases o heces.
- Disfunciones en el **ámbito sexual**.

Tratamientos y cómo acceder a la red

El Hospital Puerto Montt ofrece alternativas terapéuticas que buscan evitar, en lo posible, el paso por el quirófano. Entre ellas destacan la **Kinesiología de Piso Pélvico**, que enseña a las pacientes a rehabilitar su musculatura, y el uso de **pesarios** (dispositivos de silicona que reposicionan los órganos).

Ruta de Atención:

1. **Atención Primaria:** La paciente debe acudir primero a su **CESFAM o CECOSF**.
2. **Evaluación:** Los profesionales de salud primaria realizan la evaluación física inicial.
3. **Derivación:** Si se detecta una patología, se deriva al Servicio de Ginecología del HPM.

Ante la alta demanda, que actualmente promedia los **siete meses de espera**, el hospital ha implementado la **«consulta de acto único de piso pélvico»**, estrategia que busca agilizar la resolución de la lista de espera y brindar alivio más rápido a las usuarias de la región.

Categoría

1. Noticias

Fecha de creación

2026/05/08

Autor

departamento-de-prensa