



Más de 113 mil personas están bajo control por hipertensión en Los Lagos y prevalencia supera la media nacional

## Descripción

En el marco del Día Internacional de la Hipertensión Arterial, las autoridades de salud realizaron masivos operativos preventivos en los terminales de buses de Puerto Montt y Osorno. Se estima que otras 150 mil personas padecen la enfermedad y lo desconocen.

Un preocupante panorama epidemiológico presenta la zona sur del país en materia de salud cardiovascular. De acuerdo con datos oficiales entregados por la Seremi de Salud de Los Lagos, actualmente existen **más de 113 mil personas diagnosticadas y bajo control médico** por hipertensión arterial en la red de Atención Primaria de la región.

Sin embargo, la cifra negra enciende las alarmas: los equipos técnicos estiman que **más de 150 mil habitantes de la zona sufren de presión arterial elevada y lo desconocen**, debido a que se trata de una patología crónica que, por lo general, es completamente asintomática en sus etapas iniciales.

## Prevalencia regional sobre el promedio país

Para enfrentar esta realidad, la Seremi de Salud regional en alianza con universidades locales y departamentos de salud municipal desplegó ferias saludables y operativos móviles en los terminales de buses de **Puerto Montt** y **Osorno**, puntos estratégicos de alta afluencia de público, donde se aplicaron de manera gratuita Exámenes de Medicina Preventiva (EMPA) a mayores de 15 años.

Durante la jornada en terreno, la Seremi de Salud de Los Lagos, **Evelyn Brintrup**, advirtió que los indicadores locales sitúan a las provincias de nuestra región en un escenario de alta vulnerabilidad.

La prevalencia de la hipertensi3n en nuestra regi3n est3 en un 35% por sobre la media nacional; y probablemente, puede ser que tengamos m3s, porque hay muchas personas que no se controlan y no saben. Y, posteriormente, tenemos presencia de enfermedades mucho m3s significativas, como el infarto, como el accidente vascular», alert3 la autoridad sanitaria.

## El autocuidado y el acceso al EMPA

La hipertensi3n es el principal detonante de complicaciones de gravedad como los accidentes cerebrovasculares (ACV), infartos agudos al miocardio y patolog3as renales cr3nicas. Por ello, la jefa de la cartera de salud recalca3 que revertir estas cifras depende directamente del testeo a tiempo.

«Podemos prevenir esto si nosotros conocemos nuestra presi3n arterial. Depende de cada uno de nosotros conocerlo, el autocuidado es relevante. Hay dispositivos en todos los lugares, ac3rquese a su CESFAM, ac3rquese a su posta. Todos tienen la disponibilidad para el control de la presi3n arterial a trav3s del EMPA», enfatiz3 Brintrup.

Junto con incentivar el control peri3dico, los profesionales de la salud reiteraron las recomendaciones b3sicas para mantener a raya la presi3n: adoptar una alimentaci3n equilibrada, disminuir dr3sticamente el consumo de sal en las comidas, realizar actividad f3sica regular y evitar conductas de riesgo como el tabaquismo y la ingesta de alcohol.

### Categor3a

- Actualidad
- Noticias
- Regional
- Salud

### Fecha de creaci3n

2026/05/19

### Autor

departamento-de-prensa