



Hospital Puerto Montt atiende a 350 pacientes con Esquizofrenia y llama a derribar el estigma social

## Descripción

En el marco del Día Mundial de esta condición, el principal recinto asistencial de la región destacó los avances del recién formado Equipo de Psicosis y la vigencia de la garantía GES. Profesionales aclaran mitos y entregan las principales señales de alerta para una detección temprana.

Romper las barreras del prejuicio y asegurar un acompañamiento médico integral son las principales premisas que guían la labor del Hospital Puerto Montt (HPM) en materia de salud mental. Tras la conmemoración del Día Mundial de la Esquizofrenia, el centro asistencial reafirmó su compromiso comunitario revelando que, solo durante el año 2025, el **Centro de Atención de Especialidades (CAE) de Salud Mental brindará tratamiento y control a 350 pacientes adultos** con este diagnóstico.

La esquizofrenia es un trastorno crónico que afecta aproximadamente al 1% de la población mundial. «Es una condición que altera la forma en que una persona percibe la realidad; en palabras más simples, es como si el cerebro tuviera dificultades para distinguir qué es real y qué no», explicó Ingrid Brintrup, psicóloga clínica del CAE de Salud Mental del HPM, quien enfatizó que bajo ningún caso debe ser vista como una patología que paraliza los proyectos de vida.

## Señales de alerta: La importancia de la detección temprana

El debut de esta patología suele manifestarse entre los **15 y 35 años** (adolescencia o adultez temprana) de manera gradual o «insidiosa». Para el entorno familiar, identificar los cambios conductuales a tiempo es clave para un buen pronóstico.

La psicóloga clínica detalló que se debe consultar en la red de atención primaria ante las siguientes conductas:

- **â??Aislamiento social y desconfianza injustificada del entorno.**
- **â??Irritabilidad marcada y cambios inesperados en el estado de ánimo.**
- **â??Alteraciones severas en el sueño**, las cuales actúan como una «bandera roja» o señal de alerta crucial.
- **â??Descuido notorio de la imagen personal y baja abrupta en el rendimiento académico o laboral.**

â??» Siempre es mejor consultar de más que no hacerlo. Si sospechan que algo le está pasando a un hijo o hermano, acórrquense a cualquier profesional de salud en su consultorio más cercano para una orientación inicial», recomendó Brintrup.

## â??Tratamiento integral y los 20 años de la protección GES

â??Desde su incorporación a las **Garantías Explícitas en Salud (GES)** hace dos años, la esquizofrenia cuenta con una sólida protección financiera en el país que asegura acceso, oportunidad y calidad en la atención. El HPM dispone de equipos especializados tanto para el área infanto-juvenil como para adultos.

â??La especialista del HPM aclaró que el enfoque clínico ha evolucionado de forma significativa: «Si bien los fármacos son la base para ordenar el cerebro y los pensamientos, el mayor trabajo es el no farmacológico. Este se orienta a la rehabilitación, la educación familiar y la activación del paciente para que mantenga una vida lo más normal posible», destacó.

## â??Derribando mitos: «No son personas agresivas»

â??Uno de los principales objetivos del recientemente conformado **Equipo de Psicosis del Hospital Puerto Montt** es derribar los mitos que perpetúan la exclusión social de los usuarios, apuntando a que el estigma sigue siendo la mayor barrera para que las personas adhieran a los tratamientos.

â??» Los pacientes con diagnóstico de esquizofrenia no son agresivos; es mucho más posible que ellos sufran alguna agresión a que ellos la realicen. Ellos pueden llevar una vida normal. Es un diagnóstico crónico, pero llevando una vida ordenada, pueden tener un pasar muy tranquilo», enfatizó la psicóloga del CAE.

â??Finalmente, desde la institución recordaron a la comunidad que el diagnóstico no es el fin, sino el inicio de una ruta de acompañamiento especializado. Para quienes tengan dudas o requieran orientación en la provincia, el Ministerio de Salud mantiene habilitada de forma permanente la línea telefónica **Salud Responde (600 360 7777)**, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

### Categoría

1. Actualidad
2. Llanquihue
3. Local
4. Noticias

- 5. Puerto Montt
- 6. Salud

**Fecha de creaci3n**

2026/05/29

**Autor**

admin

*default watermark*